

CFLMT Portraitiste



PHOTOGRAPHE *Qui je suis.*



Bonjour,

Je m'appelle Caroline et je vous souhaite la bienvenue dans mon univers. Photographe indépendante, j'accompagne les professionnels, les associations et les particuliers à saisir des instants. Lorsque je prépare une exposition, un nouveau projet, je m'évade dans des séances en lâcher prise.

Formée à la photographie de studio et en Art-Thérapie, ma passion est le portrait. J'aime l'humain dans toute sa force et sa fragilité, ses paradoxes. Ma démarche est avant tout de saisir l'être, ses émotions et son essence, avec sincérité. Des photos sans retouche sur les modèles pour un résultat qui reste fidèle et dévoile une beauté unique et parfaite. La beauté est partout, il faut juste prendre le temps d'observer le monde qui nous entoure et faire fi du chaos, du chaos extérieur et de celui qui nous bouscule de l'intérieur.

Au travers du portrait, il y a la rencontre avec l'autre, la surprise du présent. Un cadeau qui s'échange comme des secrets, des confidences, un partage. Pour moi, la séance est un espace où on se sent libre d'être soi-même et de s'exprimer, un moment suspendu dans une bulle de bienveillance.

En résumé, je souhaite sublimer l'ordinaire éphémère.



Les valeurs qui m'animent.

VIVRE ET PHOTOGRAPHER AVEC INTEGRITE

AUTHENTICITÉ

Une photo qui vous ressemble, un moment vrai, que vous vous reconnaissiez et que cela vous rappelle ce moment et qui vous êtes.

BIENVEILLANCE

Il est important pour moi que vous passiez un moment agréable. Un regard bienveillant sera porté sur vous afin de vous offrir des images fidèles et qui vous montrent sous votre meilleur jour.

DISCRÉTION

Tous nos échanges sont confidentiels. Soyez en confiance, Professionnels ou particuliers, tout ce qui vous concerne sera précieusement protégé. Confiez vous sans crainte.



BIEN-ETRE ET PHOTOGRAPHIE

On a tous.tes besoin d'un moment pour soi, de se reconnecter à soi, à travers le corps. Parfois l'image aide à la prise de conscience.

LES SEANCES PORTRAIT IMAGE DE SOI - Vous by Cflmt Une séance photo pour se reconnecter

Le regard de la société, de "l'autre", les remarques, les conseils, les critiques, les compliments maladroits, les comparaisons innocentes, etc, tout cela malmène souvent notre intégrité physique et morale. Il en découle complexes, mauvaise estime de soi, manque de confiance, discrétion excessive, voire agressivité passive, un joli cocktail anti-sérénité/anti-épanouissement.

Accès sur le dialogue et l'amusement, dans un cocon de bienveillance, cette séance a pour but de vous faire lâcher prise pour dévoiler votre beauté unique.

Cet atelier a pour objectif de vous amener à porter un nouveau regard sur votre rapport à soi. L'objectif est de vous aider à oser être vous, à vous amuser, sans vous soucier du regard extérieur. Avant tout c'est un temps pour vous. Estimer, c'est littéralement "déterminer la valeur de", sachez le, votre valeur est inestimable ! La société nous piège à vouloir tout valoriser, mais il suffit d'être Vous, entier et sans entrave. Nous cheminerons vers l'Amour de soi à l'écoute de vos envies et de vos besoins.

Dans le cadre des semaines QVT (Qualité de Vie au Travail) des entreprises, je vous propose une version classique, une version groupe ou une version EXPRESS de ces séances.

Offrez à vos salariés un moment de détente et de plaisir ! Offrez leur une expérience ludique et décontractée.

Déroulée d'une séance :

Temps d'accueil

Temps de partage - Paroles, humeur du jour, émotions

Shooting (accessoires à disposition)

Echange, partage des ressentis

Comme il est important de garder le moment intact, aucune photo ne sera montrée pendant la séance.

(Rendu : 1 à 2 photo(s) individuelle (fichier numérique) par participant sous 7 jours après l'atelier)

BIEN-ETRE ET PHOTOGRAPHIE

Shooting Express Bien-Être by CFLMT

TARIFS

Infos pratiques

- La photographe :
 - durée du shooting Express individuel : 15min
 - la photographe arrive entre 30 à 15min avant le début des séances pour l'installation, prévoir également 15min d'occupation de la salle après la fin des séances pour le rangement
 - Les participants sont invités à venir tels qu'ils sont
- Pour la structure qui accueille :
 - prévoir une salle lumineuse avec une table et une chaise (prévoir balai, ramasse-poussière et poubelle pour le rangement)
 - prévoir une feuille d'émargement transmise à la photographe en début de séance avec les noms des participants et leur adresse mail (pour l'envoi des photos)
- Date et Horaires seront à convenir conjointement

LES FORAITS

Les forfaits sont dus selon leur durée quelque soit le nombre d'inscrits. Ils comprennent les séances et l'envoi de 1 à 2 photos (fichier numérique) par modèle sous 10 jours après la séance (envoi au modèle).

Présence	Durée de la séance individuelle	Nombre de séances	Tarif *	Déplacement
1h00 **	15min	4	160€ TTC	frais de déplacement 20€ sur la MEL - en dehors de la MEL sur devis
2h00 **	15min	8	300€ TTC	frais de déplacement 20€ sur la MEL - en dehors de la MEL sur devis
3h00 **	15min	12	450€ TTC	frais de déplacement 20€ sur la MEL - en dehors de la MEL sur devis
Journée 6h00 avec des pauses toutes les 2h (durée à définir) **	15min	24	850€ TTC	frais de déplacement 20€ sur la MEL - en dehors de la MEL sur devis
Séance groupe 4 à 12 personnes **	groupe 1h30	1	320€ TTC	frais de déplacement 20€ sur la MEL - en dehors de la MEL sur devis
Shooting classique Résa Minimum demi-journée 3 shootings	1h	3	450€ TTC	frais de déplacement 20€/déplacement sur la MEL - en dehors de la MEL sur devis

* TVA non applicable, article 293B du CGI

** sessions non sécables

CGV disponibles sur cflmt.fr